

# SAĞLIK BÜLTENİ



İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ GAZİOSMANPAŞA HASTANESİ  
KURUM İÇİ YAYINIDIR.

## KALP NAKLİ VE YAPAY KALP DESTEK SİSTEMLERİ MERKEZİ TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRİLDİ



Kalp Nakli ve Yapay Kalp Destek Sistemleri Merkezimizin düzenlemiş olduğu kahvaltılı toplantı hastanemizin Başhekimisi Dr. Öğr. Üyesi Serap Baş, Kalp Nakli ve Yapay Kalp Destek Sistemleri Merkezi bölüm başkanı Doç. Dr. Mehmet Balkanay, Organ Nakil Merkezi bölüm başkanı Prof. Dr. Şinasi Sevmiş, değerli doktorlarımız ve çalışanlarımızın katılımıyla gerçekleştirildi. *Devamı sayfa 5'te.*

## MEME KANSERİ TOPLANTISI YAPILDI

Radyasyon Onkolojisi Merkezimizin düzenlemiş olduğu kahvaltılı toplantı hastanemizin Başhekimisi Dr. Öğr. Üyesi Serap Baş, Radyasyon Onkolojisi bölümünde Doç. Dr. Seden Küçüçük, Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Okumuş, Med. Fzk. Uzm. İsmail Faruk Durmuş, değerli branş hekimlerimiz ve çalışanlarımızın katılımıyla gerçekleştirildi. *Devamı sayfa 5'te.*

### İÇİNDEKİLER

MINİMAL RİSKLİ MEME RADYOTERAPİSİ	2
GÜNÜMÜZDE RAHİM AĞZI KANSERİNE YAKLAŞIM	3
AYIN TEŞEKKÜRLERİ...	3
GÜNLÜK HAYATTA YAPILAN RUTİN HAREKETLERDEKİ YANLIŞLAR	4
HEMŞİRELER GÜNÜ	5
KALP NAKLİ VE YAPAY KALP DESTEK SİSTEMLERİ MERKEZİ TOPLANTISI	6
KALP HAFTASINDA KAHVALTI VE "SAĞLIKLI KALPLER" YÜRÜYÜŞÜ	6
DOĞUM ÖNCESİ HAZIRLIK OKULU İLĞİ GÖRMEYE DEVAM EDİYOR	7
23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI KUTLAMASI	8
ETKİNLİKLER	9
KALP NAKLİ BEKLEYEN LİSELİYE MEZUNİYET	10
BASINDA BİZ	11
İÇİMİZDEN BİRİ RAMAZAN AKÇA	12

## EDİTÖRÜN NOTU



Merhaba,

Parçası olduğum hastanemizin bülten editörlüğü görevinin bana layık görülmesinden dolayı hem büyük bir mutluluk hem de heyecan içindeyim.

Bahar ve yaz günlerine girdiğimiz bu aylarda genel bekleyişin aksine gerek yurtiçi gerekse yurtdışı yatan/ayaktan hasta sayımızın, artarak devam etmesi yorgun günler geçirmemize neden oluyor şüphesiz. Hastanemizin bilinen ve alışılan kaliteli hizmet uygulamalarını bozmadan devam ettirme çabamız aslında bu tatlı yorgunluğun nedeni. Geçtiğimiz Mayıs ayı içerisinde kutladığımız Hemşirelik haftası özellikle bu emeğin büyük bir kısmını yüklenen hemşirelerimiz ve tüm hastane çalışanları için çok anlamlı idi. Bültenimizde hem bu haftayı paylaşarak geçirdiğimiz törenden görüntüler hem de Hemşirelik Hizmetleri Müdürümüz Seral Hekim Korkmaz'ın bu kutsal mesleğin tarihsel gelişimi, statü mücadelesini anlatan güzel yazını bulacaksınız.

K.K.T.C Sağlık Bakanlığı ile ortaklaşa düzenlediğimiz, Dr. Öğrt. Gör. Ömer Faruk Aydın, Uzm. Hemşire Sibel Kibar ve Sorumlu Hemşire Uğur Durmaz'ın büyük emekleri ve katılımları ile 'Acil Servislerde Kritik Hasta Yönetimi' eğitimi yapıldı. Hastanemiz Arama Kurtarma Ekibi, AFAD eğitimlerini tamamladı. 21-24 Mayıs tarihleri arasında birliktirliği eğitimi hastanemiz bünyesinde yapıldı.

Yoğun bakım hemşiremiz Ramazan Akça yoğun bakımda çalıştığı uzun yılların hayatı ve felsefesi üzerine yaptığı etkileri yazdığı çok güzel ve özlü bir yazıyı bizimle paylaştı. Kadın Hastalıkları ve Doğum A.B.D başkanı Prof. Dr. Murat Gürkan Arıkan bize rahim ağzı kanserlerine güncel yaklaşım ve tedavi yöntemlerini anlattı. Tüm son medikal teknolojilerin ve ekipmanların sürekli güncellendiği ve edinildiği hastanemiz Radyasyon Onkolojisi bölümünden Med. Fzk. Uzm. İsmail Faruk Durmuş bizimle en az hasarla en etkin radyoterapi yöntemlerinden olan, hastanemiz bünyesinde de bulunan lazer tabanlı yüzey takip sistemi ile ilgili bilgilendirici bir makale paylaştı.

Bu dolu dolu bülteni hazırlayan tüm çalışma arkadaşlarıma teşekkür ederken, keyifli okumalar diliyorum.



Doç. Dr. Cüneyt  
SALTÜRK  
Göğüs Hastalıkları

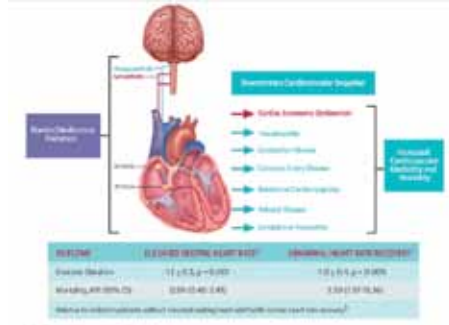
# MİNİMAL RİSKLİ MEME RADYOTERAPİSİ

*Radyoterapide amaç, tanımlanmış hedef hacme optimum doz verilirken, hedefin etrafındaki sağlıklı doku ve organları mümkün olduğunca korumaktır. Bu amaca yönelik olarak birçok teknolojik cihaz ve yeni teknikler geliştirilmiştir. Özellikle son 15-20 yılda Radyoterapideki gelişmeler doğrultusunda tedavinin başarısı artmıştır.*



Meme Radyoterapisinde genelde 25-30 fraksiyonda (gün) hedef volümlere 50-66Gy radyasyon uygulanmaktadır. Hedef volümlere yakın olan kalp, akciğer, karşi meme ve kaburgalar tedavi sırasında korumak zorunda olduğumuz normal dokulardır. Hem hedef volümlere yani meme dokusuna veya göğüs duvarına yüksek dozların uygulanması hem de kritik organların hedefe yakın olması tedavi planlanmasının doğruluğunu ve tedavinin her gün aynı doğruluk ve kesinlikle tekrarlanabilmesinin önemini dahada arttırmaktadır.

Sol meme kanserli hastalarda yapılan araştırmalarda kalp ve damarlara ait radyasyon dozu ile kalp hastalıkları morbiditesi ve mortalitesi arasında direkt ilişki olduğu anlaşılmıştır. Bu araştırmalar önce ikinci dünya savaşı sırasında Japonya'ya atılan atom bombası sonucu hayatta kalan insanların takibi sırasında görülmüştür. Toraks bölgesi yaklaşık 0.5-2Gy arası radyasyon soğurulmuş insanlarda kalp rahatsızlığı riskinin arttığı belirlenmiştir. Bu ve benzeri çalışmalar sonucu radyasyona bağlı kardiyovasküler toksisitenin oluşma süresi 10-15 yıl olarak belirlenmiştir. Meme kanseri sebebiyle Radyoterapi alan hastalarda yapılan çalışmalarda ise ortalama kalp dozunda her 1Gy'lik artış iskemik kalp rahatsızlığı riskini %7.4 arttırdığı saptanmıştır.

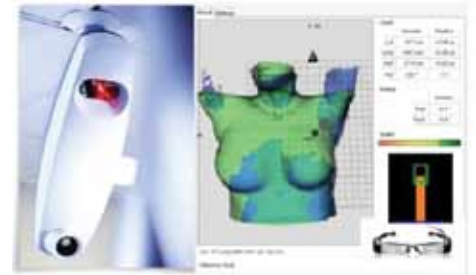


Radyasyon onkolojisi kliniğimizde sol meme kanserli hastalarımıza, ülkemizde ilk ve tek kullanılan lazer tabanlı yüzey takip sistemi ile solunum kontrollü tedavileri sağlıyoruz. Sistem anlık olarak hastalarımızın vücudunu taramakta ve bu esnada hastalarımıza özel gözlük takılarak onların derin nefes almalarını ve tutmalarını kontrollü olarak sağlamaktayız. Bu sayede kalp ile tedavi bölgesi arasındaki mesafe artmaktadır. Ayrıca hastaya uygulanan radyasyonun doğru hesaplanması için altın standart olarak kabul edilen Monte Carlo algoritması kullanılarak hastanın vücudunda her bir doku ve organın dozu yüksek doğrulukla hesaplanmaktadır. Tedavi başlamadan önce tedavi bölgesinin üç boyutta "ConeBeamCT" görüntülemesini yaparak tedavi pozisyonunu doğruluğundan emin olunmaktadır. Meme Radyoterapisinde kullanılan bu sistemler ile ortalama kalp dozlarında %40'lara yakın düşüş

sağlanarak kardiyovasküler toksisiteyi de önemli derecede azaltılmaktadır.

Meme kanseri artık kronik hastalıklar kategorisinde tanımlanmaktadır. Kemoterapide kaydedilen gelişmeler ve özellikle de akıllı ilaçlarda elde edilen başarılar ile meme kanserli hastalar uzun bir yaşam süresine sahiptirler. Bu sebeple tedavilerin yan etkilerini azaltıp hastalarımızın yaşam kalitesini artırmak tedavi etmek kadar önemlidir. Daha az kalp dozu ile Radyoterapi uygulamak yaşam kalitesini artıracağı gibi, kanserden iyileşen bir hastanın kalp hastalığından kaybedilmesi gibi dramatik bir tablo yaşamasını engelleyecektir. Bu amaçla kullandığımız lazer tabanlı yüzey takip sistemi ile 5 yıldır minimal kalp toksisitesi ile meme kanserli hastalarımıza hizmet vermekteyiz ve bunu Türkiye'de gerçekleştiren tek merkez olmanın haklı gururunu yaşıyoruz.

Sağlıklı günler dileriz...



*Radyasyon onkolojisi kliniğimizde sol meme kanserli hastalarımıza, ülkemizde ilk ve tek kullanılan lazer tabanlı yüzey takip sistemi ile solunum kontrollü tedavileri sağlıyoruz. Sistem anlık olarak hastalarımızın vücudunu taramakta ve bu esnada hastalarımıza özel gözlük takılarak onların derin nefes almalarını ve tutmalarını kontrollü olarak sağlamaktayız.*

# GÜNÜMÜZDE RAHİM AĞZI KANSERİNE YAKLAŞIM

*Her yıl dünyada 500 bin yeni rahim ağzi kanseri tanısı konulmakta ve hastalık genç kadınlarda da görülmekte. Kadın kanserlerinde ilk sırada meme kanseri gelmesine rağmen, yaşamı tehdit edici olduğundan rahim ağzi kanserleri, meme kanserinin önüne geçmekte.*



Prof. Dr. Murat Gürkan  
ARIKAN  
Kadın Hastalıkları ve Doğum  
A.B.D. Başkanı

HPV (Human Papilloma Virüs) enfeksiyonu rahim ağzi kanserlerinin %95 inden sorumludur. Bu cinsel ilişki ile bulaşabilen, belirti vermeyen bir şekilde gelişen bir enfeksiyondur ve vücudun savunma sisteminden güçlü çıkarsa zamanla rahim ağzi kanserine sebep olabilir.

HPV virüsünden korunma önlemleri, düzenli kontroller, hastalığın prekürsörlerinin erken dönemde saptanması ve hatta ilk ilişkiden önce HPV aşısı yapılarak kanser gelişiminden kaçınılması büyük ölçüde mümkündür.

## Standart tedavi ve gelişmeler

Rahim ağzi kanseri, iyi uygulanmış Pap-Smear (kansere tarama testi) ve HPV taramaları ile erken evrede yakalanabilir. Uygun vakalarda Wertheim tabir edilen

geniş kapsamlı cerrahi uygulanır; rahim, rahime komşu üst 1/3 vajen, rahimi çevre organlara bağlayan yumuşak doku (parametriumlar) ve komşu lenf nodüllerinin alınması. Staging (evreleme) dediğimiz bu tedavi sonrasında hastalığın yayılımına göre radyoterapi (ışın tedavisi) ve kemoterapi (ilaç tedavisi) uygulanır.

Tedavi yolu seçiminde esas, hastanın yaşam beklentisini uzatmak ve yaşam kalitesini yüksek tutmaktır. Bu yüzden ilerlemiş vakalarda radyo ve kemoterapi cerrahiye tercih edilebilir.

Günümüzde rahim ağzi kanseri tedavisi organ ve doğurganlık koruyucu olarak dahi yapılabilir.

Erken evre rahim ağzi kanserlerinde sadece rahim ağzının alınması ve rahimin kalanının korunması (Trakelektomi) ile

daha sonra çocuk sahibi olabilmek (doğurganlığın korunması) mümkündür. Uygun vakalarda bölgedeki tüm lenf nodüllerinin değil ilk lenf nodülünün alınarak incelenmesi (nöbetçi lenf nodülü) yolu ile cerrahi müdahalenin daraltılması veya akıllı radyoterapi ile daha etkin ve yan etkisi azaltılmış uygulamalarda rutinize girmiştir. Cerrahi müdahale uygun vakalarda kapalı yöntemle de yapılabilir (laparoskopi).

Rahim ağzi kanserine güncel yaklaşımı özetleyecek olursak; düzenli jinekolojik kontroller, genç yaşta koruyucu aşı, erken tanı, minimal invaziv cerrahi ve hatta doğurganlığı koruyan yaklaşımlarla rahim ağzi kanserine karşı etkin bir mücadele mümkündür.

## AYIN TEŞEKKÜRLERİ...

### Nisan Ayı Boyunca Hastalarımızdan En Çok Teşekkür Alan:

Hekimlerimiz; Dr Melih Karamanoğlu, Dr. Öğr. Üyesi Çimen Kuyumcuoğlu, Prof. Dr. Murat Gürkan Arıkan, Çalışanlarımız; Pınar Issı, Rukiye Vatansver, Cemal Asım Kutlu Hemşiremiz; Kemoterapi Hemşiresi Emine Hanım Tüm Hastane personelidir.

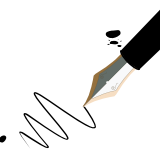
### Mayıs Ayı Boyunca Hastalarımızdan En Çok Teşekkür Alan:

Hekimimiz; Prof. Dr. Murat Gürkan Arıkan Bölümlerimiz; Tüm Organ Nakli Merkezi ekibi, Tüm Anestezi Ekibi, Cerrahi Servisi Ekibi Tüm Hastane personelidir.

### Haziran Ayı Boyunca Hastalarımızdan En Çok Teşekkür Alan:

Hekimlerimiz; Prof. Dr. Mehmet Erkan Topuz, Dr. Uzm. Dr. Ulviye Yılmaz, Prof. Dr. Mehmet Çağlıkülekçi, Dr. Öğrt. Üyesi Metin Bektaş, Prof. Dr. Zerrin Bayraktar Çalışanlarımız; Merve Kendir, Kübra Akyüt, Buse Bektaş Bölümlerimiz; Kardiyoloji Servisi, Yoğun Bakım Ekibi Tüm Hastane Personelidir.

*Ekiplerimize hasta memnuniyeti için teşekkür ederiz.*



# GÜNLÜK HAYATTA YAPILAN RUTİN HAREKETLERDEKİ YANLIŞLAR

İnsanlar günlük hayatta bilinçli ya da bilinçsiz birçok harekette bulunuyor. Bu hareketleri kimileri rahatlamak için kimileri ise alışkanlık haline getirdiği için yapıyor. Yeni Yüzyıl Üniversitesi Özel Gaziosmanpaşa Hastanesi Ortopedi uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Cem Sever de bacak bacak üzerine atmak, merdiven inmek çıkmak, ani çökmek ve kalkmak, topuklu ve düz ayakkabı kullanmak, çanta taşımak, bilgisayar ve telefon kullanımı gibi eylemlerdeki duruş bozukluklarına kadar birçok konuda uyarılarda bulundu.

## “Olabilirdi kadar beli öne doğru esnetebilecek hareketlerden uzak durmak gerekir”

Ani hareketlerde diz problemleri olanların dikkat etmesi gerektiğini söyleyen Ortopedi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Cem Sever, “Birden çöküp kalktığımızda insanların özellikle belini koruması çok önemlidir. Diz problemi yoksa direk çömelerek yerden bir şey almaları gerekir. Olabilirdi kadar beli öne doğru esnetebilecek hareketlerden uzak durmak gerekir. Diz problemi olan hastalarda bu çömelme hareketi pek kolay olmuyor. O zamanda kalçayı ve beli kullanmak zorunda kalıyorlar. Bu hareketlerin doğru yapımı her hastanın durumuna göre değişiyor” dedi.

## Bacak bacak üstüne atanlar dikkat

Özellikle damar problemi olan insanların bacak bacak üstüne atarken dikkat etmesi gerektiğini vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Sever, “Aslında bakarsanız bacak bacak üzerine atma hareketi insanı rahatlatan bir pozisyonudur. Biz doktorlar kalçamız 90 derecede dursun, dizimiz 90 derecede dursun ayağımız yere tam bassın deriz ama her zaman öyle oturmak çok kolay olmuyor. Bacak bacak üzerine atmak aslında bakarsanız bir gerekliliktir. Bacağın bir tarafını rahatlatmak için yapılan bir harekettir. Ama bacaklarda özellikle damar problemi olan hastalarda bu pozisyona dikkat etmek gerekir çünkü bu pozisyon damarları sıkıştıran bir pozisyon olabilir. Bunu tetikliyorsa buna dikkat etmek gerekir” diye konuştu.

## “Merdiven inip çıkmak aslında basit bir hareket değildir”

Merdiven inip çıkarken belin doğru

kullanılması gerektiğini ifade eden Sever, “Merdiven inip çıkabilmek için kalça, diz ve ayak ekleminin belli derecelerde hareket edebilmesi ve belli bir güçte olması gerekir. Bizim rutinde her gün yaptığımız merdiven inip çıkmak aslında basit bir hareket değildir. Kalça, diz, bel, ayak bileği problemi olan hastalarda biz çoğunlukla merdiven inip çıkmayı önermiyoruz. İmkan varsa mutlaka asansör kullanmalarını öneriyoruz eğer ki çıkmak zorundalarsa tırabzanlara tutunarak çıkmalarını öneriyoruz. Bir yardımcı eşliğinde dinlenerek inmelerini öneriyoruz. Merdiven inip çıkmak kolay bir hareket değildir” dedi.

## Dr. Öğr. Üyesi Sever'den yüksek topuklu ayakkabı giyen kadınlara uyarı

Topuklu ayakkabı konusunda kadınları uyararak Sever, “Bazen şıklık uğruna bazı sağlık problemlerini ortaya çıkaracak fedakârlıklar da bulunabiliyoruz. Topuklu ayakkabı giymeyin klasik bir klişedir. Onun tam tersi de doğru değildir. Çok düz ayakkabılarda aslında bakarsanız ayak tabanındaki bantların aşırı gerilmesine ve kronik ağrılara sebep olabilen rahatsızlıklar ortaya çıkabiliyor. Spor ayakkabı kullanımı önerdiğimiz bir şey 2 ile 2 buçuk santim topuk boyu, hem kadın hem erkek için idealdir. Çok yüksek topuklu şık oluyor ama çok da sağlıklı değil” şeklinde konuştu.

## “Tek taraflı ağır okul çantası taşımak duruş bozukluğuna sebep olabiliyor”

Ebeveynleri çocukların çantalarındaki ağırlık konusunda uyararak Sever, “Çocukların okul yoğunluklarında çok ağır çantalar ile okula gidiyorlar. Genellikle çantayı hep tek bir taraftan taşıyorlar. Aslında bakarsanız bu kesinlikle doğru değil. Bizimde uğraş alanımız omurga cerrahisi çok sıklıkla gördüğümüz takip ettiğimiz hastalarımız



Dr. Öğr. Üyesi  
Cem SEVER  
Ortopedi ve Travmatoloji

geliyor. Duruş bozukluğuna gerçekten sebep olabiliyor, tek taraflı ağır okul çantası taşımak. Çocuklarımıza şöyle bir öneride bulunalım mutlaka çanta takacaklarsa iki taraflı taksınlar veya seyahatlerde kullandığımız çek çekli çantaları kullanmaları gerekiyor. Çocukların omurgalarını korumaları gerekiyor çünkü ağaç yaşken eğilir bu çok doğru bir söz gerçekten yaşken eğiliyor” diye konuştu.

## Doktor Sever'den telefon kullanıcılarına uyarı

Uzun süre telefon görüşmelerinde oluşabilecek sinir sıkışmalarına dikkat çeken Sever, “Özellikle eskiden ilk jenerasyon telefon kullanırken yeni tanımlanan bir rahatsızlık ortaya çıkmıştı. Mesaj yazma problemi ile parmak tendonları gibi problemler ortaya çıkmaya başlamıştı. Dijital ekranlara döndükten sonra biraz azaldı fakat bu sefer de uzun süre telefonla görüşmeye bağlı kolda özellikle bir sinir sıkışması yaşanıyor. Ben telefonla konuştuktan sonra parmaklarım uyuşuyor diye gelen hastalarımız var. Telefonun biliyorsunuz radyasyon problemi var. Olabilirdi kadar uzakta tutarak hem pozisyonundan kurtarmış oluyorsunuz hem de telefonu beyninize yüzünüze deydirmemiş oluyorsunuz. Kulaklık kullanmak bu problemi çözmeye yarayabilir” ifadelerini kullandı.

## “Kalçamızın, dizimizin ve ayak bileğimizin 90 derece olması lazım”

Masaüstü bilgisayar kullanımında duruş bozukluklarına dikkat çeken Sever, “Masaüstü bilgisayar kullanımında oturmuş pozisyonunuz kullandığınız sandalye bilgisayarınızın yüksekliği burada dikkat etmemiz gereken şey belimizin dik bel çukurumuzun destekli kalçamızın, dizimizin ve ayak bileğimizin 90 derece olması lazım. Seyahatlerde çok popüler oldu ayakların biraz daha yukarıda beli çok rahatlatan bir pozisyon bilgisayar ekranının yüz hizasında olması önemlidir” şeklinde konuştu.

# HEMŞİRELER GÜNÜ

*Hemşirelik; bireyin, fiziksel, psikolojik, sosyolojik, kültürel ve ruhsal yönleri ile ilgilenen, sağlık bilim ve sanatıdır. Bilim ve teknolojiye gerçekleşen gelişmeler, Hemşirelik Hizmetlerini etkisel, yaratıcılık, empati, duygusal, hümanist ve bilimsel bilgilerle donatılarak insan sağlığına daha etkin hizmet götürmeye zorlar.*



Serel Hekim Korkmaz  
Hemşirelik Hizmetleri Müdürü

Rönesans ve reform hareketleri ile tıpta birçok gelişme sağlanmıştır. Yeniçağda yaşanan toplumsal ve politik olaylar sonucu insan hak ve özgürlüklerinin önem kazanması, hemşireliğin gelişimini de olumlu etkilemiştir. Endüstriyel gelişim, Fransız Devrimi ve savaşlar, hemşireliğin yeniden doğuşuna zemin hazırlamıştır. Florence Nightingale (1820-1910), 19. Yüzyıl'ın ortalarında hemşirelik mesleği için beklenen lider olmuştur. Kırım Savaşı'nda yaralı ve hasta askerlere bakım yapması ve fiziki çevreyi iyileştirmesi, Nightingale'in saygınlığının artırmasını, zamanın liderlerinin desteğini almasını ve böylelikle gerçekleştirmek istediği reformlar için zemin oluşturmasını sağlamıştır.

1860'da Nightingale Hemşirelik Okulu açılmıştır. Bu okul modern anlayışla açılmış sivil bir okuldur. Nightingale, hemşireliğin statüsünü saygın bir iş düzeyine yükselterek, hemşirelik bakımının niteliğini geliştirmiş ve

modern hemşirelik eğitiminin kurucusu olmuştur. Böylelikle hemşirelik, bir meslek olarak değil, yasal bir iş olarak gelişmiştir. Cumhuriyet Döneminde açılan ilk hemşire okulu, Kızılay Hemşire Okulu'dur (21.2.1925). Eğitim süresi iki yıl üç ay olan bu okula kabul şartları, okur-yazar, iyi ahlak sahibi ve vücutça sağlam olmaktı. 1936 yılında bu okula, ortaokul mezunları alınmaya başlandı, eğitim süresi üç yıla, 1958'de dört yıla çıkarıldı.

Sağlık hizmeti bir ekip işidir. Bütüncül yaklaşım bu nedenle çok önemlidir. Yeni Yüzyıl Üniversitesi Gaziosmanpaşa Hastanesi Hemşirelik Hizmetleri; Bakım kalitesinden ödün vermeden etkili ve verimli çalışan, eğitimini ve gelişimini arttıran devam ettiren, hasta memnuniyetinin sağlanmasını bakım kalitesi doğrultusunda amaçlayan güçlü bir ekiptir. Tüm bu farkındalıklar çerçevesinde gelişimine devam eden ekip arkadaşlarımın ve tüm meslektaşlarımın 12-18 Mayıs Hemşirelik Haftasını kutlarım.



# KALP NAKLİ VE YAPAY KALP DESTEK SİSTEMLERİ MERKEZİ TOPLANTISI

Kalp Nakli ve Yapay Kalp Destek Sistemleri Merkezimizin düzenlemiş olduğu kahvaltılı toplantı hastanemizin Başhekimi Dr. Öğr. Üyesi Serap Baş, Kalp Nakli ve Yapay Kalp Destek Sistemleri Merkezi bölüm başkanı Doç. Dr. Mehmet Balkanay, Organ Nakil Merkezi bölüm başkanı Prof. Dr. Şinasi Sevmiş, değerli doktorlarımız ve çalışanlarımızın katılımıyla gerçekleştirildi.

Toplantının açılış konuşmasını Başhekimimiz Dr. Öğr. Üyesi Serap Baş yaparken, Kalp Nakli ve Yapay Kalp Destek Sistemleri Merkezi bölüm başkanı Doç. Dr. Mehmet Balkanay, yapay kalp destek cihazlarının öneminden ve çeşitlerinden bahsetti. Kalp Nakli ve Yapay Kalp Destek Sistemleri Merkezi doktorlarımızdan Prof. Dr. Denyan Mansuroğlu da kalp naklinin ve yapay kalp destek cihazlarının tarihsel gelişimini anlattı.



# KALP HAFTASINDA KAHVALTI VE “SAĞLIKLI KALPLER” YÜRÜYÜŞÜ

31. Dünya Kalp Haftasında Daha Sağlıklı Kalpler İçin Elele” sloganıyla yola çıkan Gaziosmanpaşa Hastanesi Kardiyoloji ve Kalp Damar Cerrahisi Bölümü, anlamlı bir etkinlik düzenledi.

Anjiyo, By-Pass olmuş ve Yapay Kalp Nakli ve Kalp Nakli olmuş hastaların katılacağı “Sağlıklı Kalpler” yürüyüşü 13 Nisan 2019 Cumartesi günü Bayrampaşa Adapark içinde gerçekleştirildi.

Anjiyo ve By-Pass olmuş hastalarla, onlara destek vermek isteyen gönüllülerin katıldığı yürüyüş saat 10.00’da başladı. Etkinliğe katılacak Yeni Yüzyıl Üniversitesi Gaziosmanpaşa Hastanesi “Kulüp Kalbim” üyeleri, yürüyüşün ardından Mihver Restaurantta kahvaltılı toplantıda bir araya geldi. Burada Kardiyoloji Bölümü Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nuri Kurtoğlu ile Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Denyan Mansuroğlu, kalp sağlığının korunması ve önemi konusunda hastaları bilgilendirdi. Etkinliğe Kardiyoloji ile Kalp ve Damar Cerrahisi bölümü uzmanları ve hastane yönetimi de katıldı.



# DOĞUM ÖNCESİ HAZIRLIK OKULU İLGİ GÖRMEYE DEVAM EDİYOR

Anne ve baba adaylarının “Doğum öncesi hazırlık okulu” Projesi kapsamında birlikte pilates yapması renkli görüntüler oluşturdu.

Anne ve baba adaylarının “Doğum öncesi hazırlık okulu” Projesi kapsamında birlikte pilates yapması renkli görüntüler oluşturdu. Etkinlikte Nefes ve Pilates eğitmeni eski Milli atlet Sema Aydemir de çiftlerle bir araya gelerek tecrübelerini paylaştı.

Anne ve baba adayları “Doğum öncesi hazırlık okulu” projesi kapsamında Yeni Yüzyıl Üniversitesi Özel Gaziosmanpaşa Hastanesi’nde 8 hafta boyunca eğitim görüyorlar. Eğitimin 6’ncı haftasında Nefes ve Pilates eğitmeni eski Milli Atlet Sema Aydemir’in anne ve baba adaylarına gebelik pilatesi yaptırması renkli görüntüler oluşturdu. Etkinliğe, Kadın Doğum Uzmanı Dr. Burak Özköse, Ebe Aysun Üzüm, Doğum Koçu Göknur Hayta Demirci, Nefes ve Pilates eğitmeni Milli Atlet Sema Aydemir, 24 anne aday ve eşleri katıldı. Sema Aydemir, doğum sonrası 19’uncu günde olimpiyatlara katılıp Türkiye’yi temsil etme sürecini ve lohusalığın ilk evresindeki anne bebek ilişkisini anlattı. Ardından Aydemir, çiftlere birlikte yapabilecekleri spor egzersizleri ve pilates hareketlerini gösterdi. Öte yandan Sağlık Bakanlığı, anne ve bebek ölümlerine önlem olarak sağlıklı olan normal doğumu öneriyor. Etkinlikte uzmanlar da doğum sancısından korktuğu için ya da bebeğine doğum tarihi seçmek istediği için sezaryen doğumu seçen anne adaylarına daha bilinçli olmaları konusunda uyarılarda bulundu. Doğumda nefes egzersizleri, doğum öncesi ve sonrasında anne, bebek, baba hassasiyeti ve bilinçlendirme konuları ise görsel olarak anlatıldı.

## “Normal doğumla beraber çok daha yenilenmiş oluyoruz”

Nefes ve Pilates eğitmeni eski Milli Atlet Sema Aydemir, “Spor yapan insanların çok rahat doğum yapabileceğini ve doğumdan sonra olimpiyata gidebileceği gibi şeylere inanmaya başladık. Sporcu olsun veya olmasın, bütün annelerin kafasında yer almasını istediğim için bugün buradayız. Bizim hayvanlardan farklı bir tarafımız yok. Bir hayvan doğum yapıp 5 dakika sonra yürümeye

devam ediyor. Normal doğum da böyle bir şey. Doğumdan sonra 5 dakika sonra normal hayatımıza devam edebiliriz ve normal doğumla beraber çok daha yenilenmiş oluyoruz. Bu aşamada hem normal hayatımıza hızlı dönüyoruz hem spora hızlı dönüyoruz. Hem günlük mutfak ve çocuk bakımı gibi çok daha rahat ediyoruz. Doğum da hasar alırım, doğum da bedenim hasar alır ya da psikolojim kötü olur diye düşünüyorlar ama aslında tam tersi. Hem beden olarak hem de zihin olarak çok güçlü olmamız gerekiyor” dedi.

## “Eskiye dönmemiz gerektiğine inanıyoruz”

Eğitimde konuşan Kadın Doğum Uzmanı Dr. Burak Özköse, “Dünyada sezaryen doğumlar oldukça yüksek olmaktadır. Sağlık Bakanlığı desteğiyle beraber bizde hem polikliniğimizi, hastanemizi, hastalarımızı tıbbi nedenler dışında yapılan gereksiz sezaryen ameliyatları konusunda bilgilendiriyoruz. Hastaları normal doğuma teşvik etmeye çalışıyoruz. Hastanemiz bünyesinde 8 haftalık oluşturduğumuz doğum öncesi hazırlık okulunda da, temelinde anne ve baba adaylarımıza gebelik sürecinde neler yaşayacaklarını ve hangi problemlerle karşılaşabileceklerini doğum zamanı, doğum şekillerini ve doğum sonrasında bakımlarını detaylı şekilde uzman ekibimizle beraber anlatmaya çalışıyoruz. Eskiden anneannelerimiz ve babaannelerimiz gibi normal doğumun herkes tarafından yapılabileceğini ve artık eskiye dönmemiz gerektiğine inanıyoruz” şeklinde konuştu.

## “Normal doğum yapmayı daha sağlıklı buluyorum”

Eşiyle beraber eğitime gelen Sevil Uysal, “Herkesin yaptığı gibi normal doğum istiyorum. Normal doğum yapmayı daha sağlıklı buluyorum. Aksi takdirde ciddi bir hastalık çıkarsa sezaryen yapmak zorunda kalırız. Şu anda 22’nci haftamdayım” dedi.

## “Annem 5 doğumunu normal yaptı”

Doğum şeklini doktorunun belirleyeceğini ifade eden Pelin Özdemir, “Normal mi sezaryen mi olduğuna doktorum karar verecek. En son olarak



sezaryeni düşünüyoruz. Benim annem 5 doğum yaptı hepsini de normal yaptı. Anneannem de aynı şekilde normal doğum gerçekleştirmiş. Çevremde sezaryen doğum yapan çok nadir var. Sezaryen olanlardan da duyduğumuz gibi çok ağrıları oluyor, çok acıları oluyor, sürece daha zor adapte olabiliyorlar. Normal doğum da ise kendi işini kendin yapıyorsun. En güzel kısmı bu olduğunu düşünüyorum. Ayrıca hemen kucağına alıp emzirebiliyorsun” ifadelerinde bulundu.

# NAKİLLİ ÇOCUKLARIMIZLA 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI KUTLAMASI

24 Nisan 2019 Çarşamba günü saat 14.00-16.00 arası, hastane Erhan Akgüç Konferans salonunda (4.Katta), Kemik İliği ve Organ Nakli olmuş çocuklarımıza özel 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlaması yapıldı.

Pediyatrik Kemik İliği Nakli, böbrek ve karaciğer nakli olmuş çocuklarımız, aileleri, hekimleri, hemşireleri ve arkadaşlarıyla vakit geçirdikleri kutlamayı, Gönüllü Anneler ve Interturkey Doğa ve Kamp Sosyal Gönüllüler grubunun destekleriyle gerçekleştirildi.

Etkinlikte, Maltepe Belediyesi Tiyatro grubu tarafından hazırlanan oyun sergilendi ardından sihirbazlık gösterisi ile devam edildi. Disney karakterleri ve hediyelerle eğlenceli bir gün geçirdiler.



# HASTANE PERSONELİNİMİZ ÇOCUKLARIYLA 23 NİSAN ETKİNLİĞİMİZDEN...

26 Nisan 2019 Cumartesi günü 10.00-12.00 saatleri arasında, hastanemiz Erhan Akgüç Konferans salonunda, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kapsamında kutlama gerçekleştirdik.

Kutlamaya hastane çalışanları çocuklarıyla beraber katılarak eğlenceli dakikalar geçirdiler.

Güne çocuklar için hazırlanan kahvaltı ile başlandı. Ardından disney karakterleri, palyaçolar, yüz boyama, dans gösterisi gibi etkinliklerle eğlenceli bir gün geçirdiler.





## MEME KANSERİ TOPLANTISI

Radyasyon Onkolojisi Merkezimizin düzenlemiş olduğu kahvaltılı toplantı hastanemizin Başhekimi Dr. Öğr. Üyesi Serap Baş, Radyasyon Onkolojisi bölümünde Doç. Dr. Seden Küçüçük, Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Okumuş, Med. Fzk. Uzm. İsmail Faruk Durmuş, değerli branş hekimlerimiz ve çalışanlarımızın katılımıyla gerçekleştirildi.

Toplantının açılış konuşmasını Başhekimimiz Dr. Öğr. Üyesi Serap Baş yaparken, Radyasyon Onkolojisi bölümümüzden Doç. Dr. Seden Küçüçük, meme radyoterapisine genel bir bakışla dinleyicileri bilgilendirdi. Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Okumuş "Meme Kanserinde RT ve Kardiak Toksisite" hakkında açıklamalarda bulunurken hastanemizin Medikal Fizik Uzmanı İsmail Faruk Durmuş ise "Minimal Riskli Meme Radyoterapi" hakkında dinleyicilere bilgi verdi.



## KIBRIS'TA MAKE EĞİTİMLERİ

1. Kıbrıs Sağlık Bakanlığı ile Lefkoşa Hastanesi Talesemi Merkezinde 4.gün boyunca 112 ve acil servis ekiplerine 'Acil hasta yönetimi', 'CPR' ve Triyaj üzerine Yeni Yüzyıl Üniversitesi Acil Tıp Uzm. Dr. Ömerul Faruk Aydın, Hem. Hiz. Müd. Yrd. Sibel Kibar Dağlı, Acil Sorumlusu Uğur Durmaz tarafından eğitimler verildi. 205 katılımcı ile eğitimler tamamlandı.



## BİLİRKİŞİLİK TEMEL EĞİTİMİ

21-22-23-24 Mayıs tarihlerinde Yenisem iş birliği ile hastanemizde Bilirkişilik eğitimi kurum içi ve kurum dışı 23 kişi katılımı ile başarılı olarak tamamlandı.



# KALP NAKLİ BEKLEYEN LİSELİYE MEZUNİYET

**Kalp nakli bekleyen lise son sınıf öğrencisi Mertcan Ünal'a, sınıf arkadaşları ve öğretmenleri hastanede sürpriz mezuniyet töreni düzenledi.**

Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Gaziosmanpaşa Hastanesinde 15 nisan'dan beri kalp nakli bekleyen Alibeyköy Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencisi 17 yaşındaki Mertcan Ünal, durumu ağırlaştığı için okulda düzenlenen mezuniyet törenine



katılmadı. Bunun üzerine ailesi, arkadaşları ve öğretmenleri, Ünal'a tedavi gördüğü hastanede mezuniyet sürprizi yaptı.

Hastanenin konferans salonunda düzenlenen etkinlikte cübbe giyen ve kep takan Ünal'a, Başhekim Serap Baş tarafından diploması verildi. Ünal, kepini havaya atarak, mezuniyetini kutladı.

AA muhabirinin sorularını yanıtlayan Mertcan Ünal, 2012 yılından beri kalp hastası olduğunu ve yaklaşık 2,5 aydır kalp nakli beklediğini söyledi.

Sürpriz mezuniyet töreninde çok mutlu olduğunu dile getiren Ünal, ailesine, arkadaşlarına, öğretmenlerine, doktorlara ve hemşirelere teşekkürlerini ilettili.

## **“Organ nakli konusunda halkımız hassasiyet gösterebilir”**

Organ bağışının önemine dikkat çeken Ünal, “Organ nakli Türkiye’de az. Organ nakli konusunda halkımızın hassasiyet göstermesini istiyorum. Çünkü Türkiye’de donör sayısı çok az. Herkes bilinçli olsun, organlarını bağışlasın. Öldükten sonra organlarımız çürüyeceğine insanların üzerinde hayat bulsun.” diye konuştu.

Anne Semiha Ünal da oğlunun hastalığını ilk öğrendiklerinde çok üzüldüklerini ifade ederek, bu zamana kadar zor günler geçirdiklerini söyledi.

Oğlunu okuldaki mezuniyet törenine katılmadığı için çok üzüldüğünü aktaran Ünal, öğretmenlerin ve doktorların desteğiyle bir sürpriz hazırladıklarını kaydetti.



Ünal, “Çok mutluyum. Anne olarak böyle bir durum insanın yüreğine oturuyor. Başkaları yaşıyor, sen yaşayamıyorsun. Bir de sağlık sorunu olunca gerçekten çok zor bir durum. Çok güzel bir etkinlik oldu. Destek verenlere teşekkür ediyorum. Çok güzel bir gün. İnşallah bir donör bulunur, sağlığına kavuşur, bu mutluluğu ikiye katlanır.” ifadelerini kullandı.

## **“71 gündür kalp bekliyor”**

Hastanenin Kalp Naklinden Sorumlu Hekimi Doç. Dr. Mehmet Balkanay ise Mertcan Ünal'ın “non-iskemik kardiyomyopati” denilen kalp yetmezliği hastalığına yakalandığını anlattı.

Ünal'ın hastalığı son döneme geldiği için hastaneye yatmak durumunda kaldığını belirten Balkanay, şunları kaydetti:

“71 gündür hastanemizde kalp bekliyor. İnşallah beklediğimiz organ kısa zamanda bulunacaktır ve Mertcan eski hayatına, okuluna, arkadaşlarına ve ailesine aynı mutlulukla kavuşacaktır. Mertcan o kadar eğitime, kitaplara düşkün bir delikanlı ki yaptığımız her vizitte onu daima elinde bir kitapla gördük.”



05.06.2019 Çarşamba günü Kanal D ana Haberde, Dr. Öğretim Üyesi Figen Demir'in baş ağrısı-depresyon ilişkisi hakkında görüşü yer almıştır.



Dr. Barış Malbora'nın, Kemik İliği Nakli olan çocuk hastamızla birlikte haberleri özel haber olarak NTV'de 6 defa yayınlamıştır. Aynı haber Star TV'de bu sabah yer almıştır.



Dt. Alper Tunga Bahat, 08.05.2019 Salı günü, Star TV Ana Haberde, Ramazan ayında ağız ve diş sağlığını korumanın yolları üzerine görüş bildirmiştir.



28.05.2019 Salı günü, Prof. Dr. Erkan Doğan, Woman TV'de 'Kadın Hayattır' programının konuğu olmuştur.



Doç. Dr. Berkan Mersa, 14.05.2019 Salı günü, Woman TV, Kadın Hayattır programının konuğu olmuştur.



Doç. Dr. Mehti Şalvız 21.05.2019 Salı günü, Woman TV, Kadın Hayattır programının konuğu olmuştur.



Op. Dr. Murat Keskin'in 09.04.2019 Salı günü konuk olduğu Kadın Hayattır programının konuğu olmuştur.



Prof. Dr. Cenap Zeybek, 07.05.2019 Salı günü konuk olduğu Woman TV'deki sağlık programının konuğu olmuştur.



30.05.2019 Perşembe günü, Dr. Öğretim Üyesi Seren Pehlivanoğlu, DHA You Tube kanalının konuğu olmuştur.



Op. Dr. Murat Keskin'in haberi, 16.04.2019 Salı günü, Posta gazetesinde yer almıştır.



Prof. Dr. Barış Malbora'nın Kazakistan'dan kemik iliği nakli olmak için gelen çocuk hastamızla beraber haberi, 22.05.2019 Çarşamba günü, Akşam gazetesinde yer almıştır.



Ortopedi Uzmanı Dr. Cem Bever, bacak bacak üstüne atmaktan, topukla ayakta durmaktan, merdiven inip çıkmadan, cep telefonu konuşmaya kadar birçok hareket hakkında uyarılarda bulundu.

# İÇİMİZDEN BİRİ

1993 yılının Mart'ında Karaman'da doğdum. Mersin Silifke ASML hemşirelik bölümü mezunuyum. Mesleğe özel bir kurumda yoğunbakım hemşiresi olarak başladım. İsteğim dolayısıyla kamu hizmetine çağırıldım. İki ay kamu hizmeti sonrası şahsi gerekçelerle, özel sektöre geri döndüm. Mesleğimin altı yılını yoğun bakım hemşiresi olarak çalıştım.

Yoğun bakımda bir kaide vardır, hatta hasta yakınlarının en çok zorlandığı kaidedir bu; yoğunbakımda sağlık hizmetini en iyi şekilde yönetmek, yürütmek ve bu kritik dönemde hastayı en makul şartlarda korumak için refakatçi bulundurulması çoğu zaman uygun değildir.

Bu kaide ve yoğunbakımda geçirdiğim zaman mesleki ve şahsi entellüktel birikimime derin ve kalıcı bir takım tecrübeler ekledi.

Bu tecrübelerden bazı nüansları bu yazıyı okuma fırsatı bulan herkesle paylaşmak isterim.

## Yaşamının temelinde yatan fikir, "İnsan insan ile insandır."

İnsan doğası gereği, tek başınlığı ve yalnızlıktan her daim uzak olmalıdır. En iyi insandan, en kötü insana kadar kimi insansız bırakırsanız bırakın hayat onun için yok olacaktır. Bir insan düşünün, bir mağaraya bağlanmış, sihirle yemek ve su direk olarak lezzetini hissettirmeden karnına veriliyor, karanlık, kimseyle konuşmak yok, zaten kimsede yok, ölmekte yok hasta olsa dahi bir sihirle yeniden iyileşiyor, Böyle bir ömür...

## İnsan olmanın ve hayatın ne mahiyeti kalır ?

Bu sebeple yoğun bakım hemşireliği, tüm hemşirelik teorik ve pratiğinin ötesinde spritiüel bir iştir.

Yeri geldi, hastalarımızla yemek yedik, yeri geldi beraber diziler filmler, çizgi filmler izledik, yeri geldi beraber sarıldık ağladık. Eskilerden,

aşklardan, pişmanlıklardan, gururlanılan başarılarından, eşlerin ihmalkarlıklarından, eşlerin güzel yanlarından, çocuk sevgisinden, torunlardan, kızlardan, oğlanlardan, memleket sevdasından, davalardan, hayallerden ukdelerden yahutta hernevi inançtan sohbetler edildi, beraber çaylar içildi, türküler şarkılar dinlendi, dualar edildi.

Bazen bir antrenör olduk, konuşması, yemesi, yürümesi ve hatta nefes alması için zorladık.

**Birinci nüans buydu "Her ne olursa olsun, insan insan ile insandır."**

**İkinci nüans "Ölüm ve doğum, kıymeti ve manayı sağlayan yegane olaydır."**

Annenimizin yaptığı yemeği bir gün son kez yiyeceğiz, bir gün son kez erkek yahut kız arkadaşımıza sarılacağız, son kez dostumuzla arkadaşımızla sohbet edeceğiz, son kez babamızın sesini duyacağız, evladımızı son kez göreceğiz, güzel bir kahveyi yahut şarabı son kez yudumlayacağız, son kez konuşacak, son kez yürüyecek, son kez bakacağız. Ve bu sonlardan birisi belki biraz sonra belki yarın...

Hayatta ne olursa olsun;Hayatı kalanlarla ve hiçbir anını kaçırmadan şimdide, yani şuanda tutkuyla yaşamaya devam etmeliyiz.

## "Anda yaşamak" Bu da üçüncü nüanstı

Peki ya doğum, insan yine doğası gereği boşluğa meyillidir hep, bu meyli kaybeden tek şey insanın bir yavruya sahip olmasıdır. Anne baba olmanın verdiği huzurla, yaşamın ve beraberliğin bulduğu anlamı hiçbir anne baba inkar edemez ki, doğum tartışılmaz hayatın en güzel olgularından biridir.

Genel olarak hemşirelik mesleği, mesleki tatminkarlık açısından görebilene çok şey verebilecek, huzuru hissettirebilecek nadir mesleklerden biridir. Fakat şartlar gereği ülkemizde, hemşirelik zorlu yoğun



Ramazan AKÇA  
Yoğunbakım Hemşiresi

tempoda ilerlemekte, ve hemşirenin hayatının büyük bir bölümü hastanede geçmektedir. Bu sebepten birçok meslektaşım, meslekten uzaklaşmaktadır.

Birazda şahsiyetimle ilgili mevzulardan bahsederek yazıma son vermek istiyorum. Hoş ve kaliteli müzik dinlemek, kahve hayatımın vazgeçilmezi arasındadır. Bunun dışında her insan kadar spor ve kitap okumak keyif verir. Hayatımın belli bir zamanında ağır bir vaziyette vuku bulan duygularımı ifade isteği, beni ebru sanatına yöneltti. Bu sanata yönelik disiplinize edilmiş bir eğitim almadım. Fakat yakın zamanda sayın Başhekimimiz doktor Serap Baş'ın çalışmalarından birine duyduğu alâka beni eğitim almam konusunda motive etti. Hastanede kalp damar cerrahi bölüm başkanlığının duvarını süsleyen bu çalışma, zamanında ithaf nezdinde yapılmış, benim nazarımda manevi değeri en yüksek çalışmalarından biridir. Sayın başhekimimiz Doktor Serap Baş'a hemşirelik hizmetleri müdür yardımcımız sayın Sibel Kibar Dağlı'ya ilgi alaka ve nezaketlerinden ötürü bu yazı vasıtasıyla teşekkürlerimi iletmek isterim.

Türk Klasik Sanatları'nın dünyada saygınlığının ve bilinirliğine katkıda bulunmak maksadıyla son cümlelerimi Ebru Sanatı üzerine sarfetmek istiyorum. Tüm klasik sanatlarda olduğu gibi Ebru Sanatıda, popüler sanatların aksine derin ve yoğunlaşmış hislere, düşüncelere hitap eder. Bir ebru sanatçısının deyimiyle Ebru; resmin şiirselleşmiş halidir. Fakat meşakkatlidir, sabır ister. Ebru teknesi kadın gibidir, kaprislidir nazlıdır. Günlerce uğraşırın yüzünüze bakmaz, her detaya kıymet verir. Onu zorlamamak üstüne gitmemek gerekir, o ne isterse o kadarını verir, fazlasını isterseniz daha azını verir. Fakat bir kere dilini çözdüğünüzde, onun akışına kendinizi bıraktığınızda, bütün güzellikleri önünüze serer.

*Hayatı sevdiğinizle keyifle yaşamanız dileğiyle...*

**Gördüğüm şey şuydu ki; bazen cihazın, alet edavatın tıbbi müdahalelerin bir kenara bırakılıp hastayla geçirilen vaktin, yoğun bakımdan çıkış süresini azalttığı ve hatta bazen sonu yatağa bağımlılığa giden gidişatın bir anda pozitif kayarak, yürüyerek taburcu ettiğimiz hastalarımız oldu.**