

Eylül 2011 Aspirin Dergisi ekidir. Ücretsizdir.



Editörden...



Merhaba,

Özel Gaziosmanpaşa Hastanesinde Kardiyoloji ve Kalp Cerrahisine başladığımızdan sonra 10 binin üstünde koroner anjiyografi ve 2 binin üstünde kalp ameliyatını geride bırakmış durumdayız. Her geçen gün büyüyen aile bağları kuvvetlendirmek, sizlerin bizlere, bizlerin de sizlere daha hızlı bir şekilde ulaşmasını sağlamak, belirli zamanlarda hastane dışında da sizlerle bir araya gelip bir takım şeyler paylaşmak amacıyla Kulüp Kalbim'i kurduk. Kulüp kalbim bünyesinde hastane olarak da gurur duyduğumuz aktivitelere birlikte imza attık. Sunmuş olduğumuz hizmetlerden almış olduğumuz geri bildirimlerle sizlere sadece tıbbi alanda değil, farklı alanda da bir şeyler paylaş-

mamız yönündeydi. Bu bağlamda Kulüp Kalbim'in gerçekleştireceği faaliyetleri duyurmak ve yapmış olduğumuz aktiviteleri paylaşmak adına bir bülten çıkarmaya karar verdik. Üç ayda bir çıkacak olan kulüp kalbim bülteninin de hekim arkadaşlarımızın sizin faydalanacağınızı umduğum güncel yazıları da içerecektir.

Kulüp Kalbim Bülteni'nin oluşmasında emeği geçen yönetim kurulu-na, tüm hekim arkadaşlara ve sizlere bu hizmeti sunarken oluşan ekip zincirinin her halkasına, bu vesile ile teşekkür etmek istiyorum. Bültenimiz sizlerin katkılarınızla güçleneceğini hatırlatarak, sağlıklı ve mutlu günler diliyorum.

Doç. Dr. Denyan Mansuroğlu



HANGİ HASTALARDA ROBOTİK KALP AMELİYATI GEREKLİ?

Mayıs 1998 yılında Carpentier tarafından dünyada ilk robot ile basit kalp deliği kapatma ve mitral kapak değişimi ameliyatları...

Doç. Dr. Denyan Mansuroğlu, syf.3

KORONER ANJİYOGRAFİ KABUSUNUZ OLMASIN

Koroner kalp hastalığı dünyada ve ülkemizde ölümlerin en başta gelen nedenidir. ABD 'de her yıl yaklaşık 1,1 milyon kişi kalp ...
Uz.Dr. Yelda Saltan, syf.4



MÜZİK VE SAĞLIĞIMIZ

"Müzik ruhun gıdasıdır" diye bildiğimiz eski deyiş günümüzde daha da bilimsel verilerle geçerliliğini korumaktadır. Sağlıklı bir ruhsal yapı, beden sağlığı için de önemlidir...
Uz.Dr. Betül CENGİZ syf.5

11-18 NISAN KALP HAFTASI KUTLAMASI ve KULÜP KALBİM AÇILIŞI



Ülkemizde her yıl yaklaşık 300 bin kişi kalp ve damar hastalıkları nedeniyle yaşamını yitirmektedir. Artık her 3 kişiden biri bu hastalıklara yakalanma riski taşıyor. Eskiden bu hastalığın sadece yaşlılarda olması beklenirken, insanların yaşam tarzındaki değişiklikler bu hastalığın görülme yaşını 25' li yaşlara kadar düşürdü. Toplum olarak az hareket etmeyi ve çok yemeyi seviyoruz. Toplumun büyük bir kısmında yüksek tansiyon veya şeker hastalığı görülmektedir. Hasta olanlarımız bile ilaçlarını düzensiz kullanmakta veya kullanmamaktadır.

Gaziosmanpaşa Hastanesi, Kardiyoloji ve Kalp - Damar Cerrahisi Ünitesi tıp dünyasındaki gelişmeleri yakından takip ederek başarılı operasyonlara imza atmaya devam etmektedir. Bu anlamda da her yıl dünya kalp haftasında, kalp ve damar hastalıkları ile ilgili seminerler düzenlenmekte ve hastalar bilinçlendirmektedir.

Kalp haftası seminer programı 12 Nisan 2010 Pazartesi, Gaziosmanpaşa Kültür ve Sanat Merkezi konferans salonunda, Belediye Hanımlar Masası işbirliğiyle, saat 14.00'da gerçekleşti. Konuşmacılar Özel Gaziosmanpaşa Hastanesinin Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü Sorumlu Hekimi Doç. Dr. Denyan Mansuroğlu, Kardiyoloji Bölümü Sorumlu Hekimi Doç. Dr. Nuri Kurtoğlu, Psikolog Dilek Kaya ve Beslenme-Diyet Uzmanı Nilay Şabanoğlu'ndan oluşmaktaydı. Genel kalp sağlığını korumanın yollarını, nelere dikkat edilmesi gerektiği, yüksek tansiyon, kolesterol ve şeker hastalarının hangi tarzda beslenmeleri gerektiğini, Kalp ameliyatları öncesi ve sonrası hayatımızda oluşan farklılıklara nasıl adapte olunacağı konularına da yer verilen geniş kapsamlı bir seminer gerçekleştirildi. Tansiyon ve kolesterol ölçümünün de yapıldığı seminer kokteyl ile son buldu.



Hastanemiz 1992 yılında kuruldu. Bölgeden gelen ihtiyaçlar, hasta ve yakınlarının istek ve önerileriyle gelişerek günümüze geldi. 1995 yılından bu yana Kardiyoloji bölümü hizmet vermekte. 2007 yılında Kardiyoloji güçlendi ve Koroner Anjiyografi, Kalp Damar Cerrahisi kuruldu. Yüz binlerce hasta muayene oldu. On binlerce anjiyo ve binlerce başarılı kalp ameliyatlarına imza atıldı.

Biz hastane ve Kardiyoloji-Kalp Damar Cerrahisi ünitesi çalışanları hastalarımız ve yakınlarıyla kocaman bir aile olduk. Ve bu büyük ailenin birlikte daha fazla zaman geçirmesi, kronik hastalıkla mücadele etme zorluğunu birlikte aşabilmesi adına Kalp Haftası olan 2010 yılı Nisan ayında sizlerinde katılımıyla 'KULÜP KALBİM' i kurduk.

Hastanemizde anjiyo, balon, stent ve kalp ameliyatı olan her hastamız Kulüp Kalbimin doğal üyesidir ve aldıkları tüm hizmetlerde %10 indirimde sahiptir. Kulüp Kalbim ile birlikte doğa gezileri, yürüyüşler, oksijen terapisi, boğaz gezileri, kahvaltılar yaptık, konserlere katıldık ve bundan sonra yine birlikte olmak adına aktivitelerimiz için çalışmalarımız devam edecek.

Kulüp Kalbim etkinliklerine bir yakınınız ile katılabilirsiniz. www.kulupkalbim.com internet adresimizden bizleri ziyaret edebilir, görüş ve önerilerinizi bizlerle paylaşabilirsiniz.

Kulüp Kalbimle ilgili daha detaylı bilgi almak için:

Arzu Dikmenli Ateş - İnvaziv Kardiyoloji ve Kalp Damar Cerrahisi Koordinatörü

Tuba Köz-Kardiyoloji Koordinatörü

212 615 38 38 / 2083/ 2125 numaralı telefonlardan ulaşabilirsiniz.

Kulüp Kalbimle artık yalnız değilsiniz çünkü KALPLERİMİZ BİRLİKTE ATİYOR...



HANGİ HASTALARDA ROBOTİK KALP AMELİYATI GEREKLİ?

Her zaman kendime sormuşumdur. "Bir insanın kendisinin yapması mı daha kolay? Yoksa başkasına yaptırması mı?" Burada siz ameliyatı başkasına değil robota yaptırıyorsunuz dokunma, derinlik hissiniz yoktur. Robotun bazı manevraları yapması oldukça zordur. Bir sıkıntı olduğunda sıkıntının üstesinden gelmeniz daha zor olup ve hasta için daha riskli, doktor içinse oldukça streslidir. Hastaneler için de bu sistemi kurmak milyon dolarlara mal olmaktadır. Bu nedenle dünyada kullanılmasından 10 yıl geçmesine rağmen, ülkemizde haklı bir şekilde gereken ilgiyi görmemiştir.



Mayıs 1998 yılında Carpentier tarafından dünyada ilk robot ile basit kalp deliği kapatma ve mitral kapak değişimi ameliyatları yapıldı. Aynı yıl ve aynı araştırmacılar ilk endoskopik olarak koroner bypass için meme damarını çıkardılar. 2000 yılı itibari ile Da Vinci sistemi kullanılarak 148 hastada kalp ameliyatı gerçekleştirildi. Avantaj olarak az kesi ile ameliyat, yara iyileşmesinin hızlanması, servis ve hastanede kalma sürelerinin kısalması sayılabilir. Ancak klasik yöntemde de bu süreler oldukça kısalmıştır. Son zamanlarda ülkemizde de bir iki merkezde uygulanmaya başlanan bu cerrahi teknikte,

unutulmaması gereken bu yöntemin her hasta da değil sadece seçilmiş hastalar da uygulanabilirliği vardır.

Basit kalp deliği kapatma, seçilmiş kapak ameliyatları ve uygun olan tek damarı tıkalı hastalar bu yöntemle ameliyat edilebilir. Bu ameliyatların klasik yöntem ile ameliyat edilmesi durumunda zaten risk çok düşük olup hastaya ek bir risk yüklemeye gerek yoktur. Bana göre klasik yöntem hasta için bu aşamada daha güvenli görülmektedir.

Yaşlı, daha önce ameliyat olmuş, çoklu damar hastaları, kalp kası zayıf olan, koroner tıkanıklık ile bera-



ber ayak damarlarında veya beyin damarı tıkanıklığı olan, yeni kriz geçiren hastalar, damar yapısı ileri derecede tıkalı ve ince olan hastalar Robotik kalp cerrahisi için uygun hastalar değildir.



Uz. Dr. Yelda Saltan
Kardiyoloji Uzmanı



KORONER ANJİYOĞRAFI KÂBUSUNUZ OLMASIN

Koroner kalp hastalığı dünyada ve ülkemizde ölümlerin en başta gelen nedenidir. ABD’de her yıl yaklaşık 1,1 milyon kişi kalp krizi geçirmektedir. Koroner arter hastalığı oluşumunda genetik faktörler, sigara, kötü beslenme, kan yağları ve kolesterol yüksekliği, şeker hastalığı vb.. faktörler rol oynamaktadır.

Kalp hastalıklarının tanısında EKG, efor testi, ekokardiyografi, stres ekokardiyografi, myokard perfüzyon sintigrafisi gibi tetkikler kullanılmaktadır. Bazı durumlarda da koroner anjiyografi gibi invaziv işlemlere başvurulmaktadır.

Koroner anjiyografi kalp damarlarının görüntülenmesi amacıyla damar içine opak madde enjekte edilerek film çekilmesi esasına dayanır. Böylece damar içinde akımı engelleyen bir darlık veya tıkanıklık varsa hangi damarda olduğu ve ne kadar ciddiyette olduğu saptanır.

Kalp hastalıklarının tanı ve tedavisinde klasik kateterli koroner anjiyografi altın standart olarak tanımlanan bir yöntemdir. Bu işlem geleneksel olarak femoral arter denilen kasık atar damarından; son yıllarda artan bir sıklıkta bilekteki radial arter denilen atardamardan nadiren de dirsek üzerinde, koldaki Brakial arter denilen atardamardan yapılabilir.

Kasık atardamarından girilerek yapılan klasik koroner anjiyografi bu damarın geniş yapıda oluşu, işlemi yapan hekime kullanım kolaylığı

sağlaması ve mevcut teknolojinin bu yoldan kullanımı ile kalp hastalıklarında çok başarılı sonuçlar yaratması nedeniyle en sık kullanılan, güvenli bir yoldur. Bu yöntemle yaklaşık olarak 5-10 dk süren işlemin ardından hastaların 6-8 saat kasık bölgesindeki kanama kontrolü için sırt üstü pozisyonda yatması gerekir.

El bileği yoluyla yapılan koroner anjiyografi çok daha ince bir damardan yapıldığı için işlem sonrası kanama, damar yerinde balonlaşma gibi sorunları azaltan pratik bir yöntemdir. İşlem sonrası bileğe yerleştirilen 3-4 saat tutulan basınçlı bir bandaj yardımıyla kanama kontrolü yapılabilmekte hasta bu sürede kalkıp yürüyebilmekte, günlük ihtiyaçlarını rahatlıkla giderebilmektedir. Hastanın yatak bağımlılığı yoktur. Ancak bu yolla koroner anjiyografi planlandığında ince ve daha nazik bir damar giriş yeri olduğundan işlemi yapacak hekimin bu açıdan deneyimli olması gerekmektedir. Ayrıca kronik böbrek hastalığı olan diyaliz hastaları ve diyaliz adayı olan hastalar ile kollarında ortopedik ve anatomik problem olanlar, işlemi yapacak doktorun

muayenesi ile bu yöntem için uygun görülmeyebilir. Yine işlem sonrası aniyografi yapılan damarda %4-5 oranında tıkanıklık gelişebileceğinden el bileğini ve eli besleyen (ulnar arter ismi) diğer damarın problemlili olduğu durumlarda yapılmamalıdır.

Son yıllarda kasıktan koroner anjiyografi sonrası hastanın yatağa bağımlılığını azaltmak amacıyla **kasık bandı** ve işlem sonrası damardaki giriş yerinin eriyebilen kollajen ve eriyebilen bir dikiş ile kapatılması prensibi ile çalışan özel cihazlar kullanıma girmiştir.

Kasık bandı kasığa çapraz halde yapıştırılan ortasında hava ile şişen bir baloncuğu bulunan bir yapıdır. Hasta bu bant eşliğinde 4 saat yatırılıp; izlenmekte sonra ayağa kalkmasına izin verilmektedir. Koroner anjiyografi giriş yerinin damar içerisinde bırakılan eriyebilen bir dikiş ve damarın giriş yerinin dışında kalan eriyebilen süngersi bir yapıdan ibaret olan giriş yeri kapama cihazları daha büyük kolaylık sağlamıştır. Bu cihazların kullanımı ile hasta 1 saat gibi kısa bir sürede ayağa kalkabilmekte ve taburcu edilebilmektedir.





Uz. Dr. Betül CENGİZ
Kardiyoloji Uzmanı



MÜZİK VE SAĞLIĞIMIZ

''Müzik ruhun gıdasıdır'' diye bildiğimiz eski deyiş günümüzde daha da bilimsel verilerle geçerliliğini korumaktadır. Sağlıklı bir ruhsal yapı, beden sağlığı için de önemlidir.

Eski dönemlere bakacak olursak ünlü İslam felsefeci, bilim adamı ve aynı zamanda müzisyen ve psikolog olan Farabi ''Aklın Anlamları'' isimli bilimsel incelemesinde müzik tedavisinin ruh üzerindeki etkilerinden bahsetmiştir. İngiliz bilim adamı Rober Burton da ünlü eseri ''Melankolinin Anatomisi''n de müzik ve dansın zihinsel hastalıklardaki kritik önemini vurgulamıştır. Yaşadığımız yüzyılda da yapılan çalışmalar müziğin hem psikolojimize hem vücudumuza oldukça anlamlı olumlu etkileri olduğunu göstermiştir. Son yıllarda hasta bakımı ve tedavisinde müzikle tedavi denilen yeni bir alan oluşmuştur. Bu alandan özellikle kanser hastaları, dikkat eksikliği ve hiperaktivite sorunu olan çocuklar, otistik çocuklar, depresyon, şizofreni, panik ve anksiyete bozukluğu hastaları fayda görmektedir. Ayrıca ağrı ile baş etmede, bireylerin daha sakin ve rahat

olmasında, felçli hastaların hareket becerilerinin artırılmasında, epilepsi hastalarında nöbetlerin azalmasında olumlu etkileri vardır. Müzik beyin dalgalarına etki ederek kalp atışlarını ve nefes alıp verme sayısını ve kas gerilimini azaltarak vücudu rahatlatma durumuna sokar. Ayrıca zihinsel açıdan daha pozitif ve yaratıcı düşünmeye yardımcı olur. Sadece müzik dinlemek değil bir müzik aleti çalmanın da birçok faydası vardır. Bir müzik aleti çalmak hafıza ve öğrenme becerisini artırıp kendine güvenme ve daha sabırlı olma gibi olumlu özellikler kazandırır. Ayrıca kalp hızı ve tansiyonu düşürür, stresle ilişkili olarak artan kortizol seviyesini düşürerek stresi azaltır. Bugün biliyoruz ki düşük kalp hızı ve tansiyonlu kişilerde kalp damar hastalıkları daha az görülmekte ve özellikle düşük kalp hızı uzun ömür ile ilişkilendirilmektedir.

Yaklaşık 7 yıldır müzikle dinleyici olmanın ötesinde ilgilenen birisi olarak profesyonel iş hayatım dışında kendim için yaptığım bir uğraşım olmasının gerçekten çok keyifli ve rahatlatıcı olduğunu söyleyebilirim. Ayrıca bir müzik aleti çalmaya başlamanın yaşı olmadığını da ispatı sayılırım.

Özellikle günlük hayatın koşturmacısı, yaşadığımız şehrin sıkıntılarını göz önüne alırsak vücudumuzun baş düşmanı olan stresle baş etme yollarını bulmak çok önem kazanmaktadır. Ne şekilde olursa olsun ister icra etme ister dinleme şeklinde olsun, günümüz teknolojisinde size artık sadece bir cep telefonu uzaklığında olan müziği ucundan kıyısından yakalayıp hayatınızdan eksik etmeyin lütfen.

Sağlıklı ve mutlu günler...



Doç. Dr. Nuri KURTOĞLU
Kardiyoloji Uzmanı



COUMADİN (KUMADİN) TARİH Mİ OLUYOR?

Bilindiği gibi Kumadin son 50 yıldır kan sulandırmak amacı ile ağızdan alınan yegane ilaçtı. Bu ilacı kullananların yakından bildiği gibi hem ilacın tedavi edici kan seviyesini ayarlamak oldukça zordu hem de her ay kan testi ile takip gerektirmekte idi. Nihayet yakın zamanda piyasaya çıkması beklenen bir ilaç bütün bu zorluklara son veriyor. "Dabigatran" etken maddesi içeren bu ilaç da benzer şekilde ağızdan günde iki kez alınıyor ve kan tahlili ile takip gerektirmiyor. Kumadinden farklı olarak diğer ilaçlar ve yenilen yiyecekler ile de etkileşimi olmadığından

kan seviyesi kararlı kalabiliyor. Yapılan bilimsel çalışmalar ile şimdilik sadece ritm bozukluğu olup felç geçirme riski bulunan hastalarda ve diz-kalça eklemi ameliyatı geçiren hastalarda ameliyat sonrasında kullanımını yararlı bulunan ilacın ilerleyen zamanlarda yapılan çalışmaların sonucunda kumadin kullanan tüm hastalara verilmesi mümkün olabilir. Kumadine nazaran felç geçirme ihtimalini daha fazla oranda azaltan ve kanama riskini oldukça düşüren ilacın kullanımının mutlaka doktor kontrolünde olması gerekiyor.

Uz.Dr. Ebubekir Emre Men
Kardiyoloji Uzmanı



BİR YAPRAK SALLANSA

Çok şey mi istiyorum bilmiyorum

Hani şu karşıdaki söğütte

Serin bir ilkbahar akşamı

Bir yaprak sallansa....

Yada kendimden, tüm insanlardan küsmüşken

Kar yağarken sokaklara bir gece vakti

Gri gökkubbenin kapattığı beyaz İstanbul'da

Gülümseyen bir yüz görsem

İçimden bir kuş kanatlanır

Tanımadığım diyarlara süzülür sessizce

Ve kanadında mutluluk zerreleriyle

Gözlerimden kalbime akar

Çok şey mi istiyorum bilmiyorum

Hani şu karşıdaki söğütte

Ilık bir ilkbahar akşamı

Bir yaprak sallansa....

YAZA MERHABA BULUŞMASI BOĞAZ TURU - BRUNCH KEYFİ



Gaziosmanpaşa Hastanesi Kardiyoloji ve Kalp-Damar Cerrahisi Ünitesi ve Kulüp Kalbim tarafından organize edilen, anjiyo olmuş, stent takılmış ve by-pass ameliyatı geçirmiş 250 hasta ve yakınlarının katıldığı, 2. Geleneksel Yaza Merhaba buluşmasına, sporcular destek verdi.

Gaziosmanpaşa Hastanesi "Kulüp Kalbim" üyelerine, 3 Temmuz 2011 Pazar günü, İstanbul'da brunch keyfi ile Boğaz turu düzenledi. Gezide üyeler Fenerbahçe'nin eski oyuncusu Müjdat Yetkiner, Beşiktaş'ın eski oyuncusu Gökhan Keskin ve Türkiye Faal Futbol Hakemleri ve Gözlemcileri Derneği (TFFHGD) İstanbul Şubesi Başkanı Ahmet Şahin'in katılımıyla, moral depoladılar.

"Kulüp Kalbim" üyelerinin davetli olduğu 'Yaza Merhaba Buluşması'na katılanlar, Hem boğaz turu yapip hem de günübirlik gerçekleşecek ge-

ziye Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü Sorumlusu Doç. Dr. Denyan Mansuroğlu ile Kardiyoloji Bölümü Sorumlusu Doç. Dr. Nuri Kurtoğlu, bölüm doktorları, hemşireler ve sağlık personelleri katıldı.

Gezi ile ilgili bir açıklama yapan Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümünden Doç. Dr. Denyan Mansuroğlu "Biz; hekimi, hastası ve sağlık personeliyle büyük bir aileyiz. Gaziosmanpaşa Hastanesi olarak bu tür sosyal etkinliklerle birlikteliğimizi güçlendiriyoruz. Amacımız şehir yaşamında yorulan kalplerimizi güçlendirmek, yeni zorluklara karşı hazırlıklı hale getirmek" dedi.

Beşiktaş ve Fenerbahçe'nin eski futbolcularından Gökhan Keskin ve Müjdat Yetkiner ile TFFHGD İstanbul Şube Başkanı Ahmet Şahin kısa birer teşekkür konuşması yaparak desteklerini sundular.



23. KALP HAFTASI KUTLAMASI GAZİOSMANPAŞA HASTANESİ VE TÜRK KALP VAKFI

Gaziosmanpaşa Hastanesi olarak bu yıl 10-17 Nisan tarihleri arasında 23. kez kutlanan Kalp Haftası'nda Türk Kalp Vakfı ile ortak projelerde yer aldık.

Haftanın açılışı ile birlikte, 11 Nisan 2011 Pazartesi günü Point Otel'de gerçekleştirilen Kalp ve Stres konulu konferansta hastanemiz Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü Sorumlu hekimimiz Doç. Dr. Denyan Mansuroğlu Moderatörlük yaparken Kardiyoloji Bölümü Sorumlu Hekimimiz Doç. Dr. Nuri Kurtoğlu ise Kalp Hastalığı ve Stres ile ilgili bilgiler verdi. Katılımın yoğun olduğu konferansta hastanemizdeki kalp ameliyatı olmuş hastalarımızın da yoğun ilgisi oldu. Hekimlerimizle birlikte vakit geçirme fırsatı da yakaladılar.

Ardından 14 Nisan 2011 tarihinde Gaziosmanpaşa Belediyesi, Türk Kalp Vakfı ve Gaziosmanpaşa Hastanesi tarafından ortaklaşa gerçekleştirilen Prof. Dr. Hasan Garan'ın konferansı ile devam etti. Amerika'da yaşayan Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Hasan Garan Türk Kalp Vakfı'nın konduğu olarak kalp haftası nedeniyle İstanbul'da konferanslar verdi. Gaziosmanpaşa Belediyesi Kültür ve Sanat Merkezi Konferans Salonunda gerçekleşen konferansa hekimlerimiz konuk oldu.



SAĞLIKLI KALPLER İÇİN YÜRÜYÜRÜZ

Anjiyo ve By-Pass olmuş hastaların katıldığı "Sağlıklı Kalpler" yürüyüşü 26 Eylül 2010 Pazar günü saat 8.30'da Bayrampaşa Adapark içinde gerçekleşti. Gaziosmanpaşa Hastanesi Kardiyoloji ve Kalp Damar Cerrahisi Bölümü önderliğinde yapılacak sağlıklı kalpler yürüyüşü 26 Eylül 2010 Pazar günü İstanbul Bayrampaşa Adapark içinde gerçekleşti. Anjiyo ve By-Pass olmuş hastalarla, onlara destek vermek isteyen gönüllülerin katılacağı yürüyüş saat 8.30'da başladı.

Etkinliğe katılan Gaziosmanpaşa Hastanesi "Kulüp Kalbim" üyeleri yürüyüşün ardından Ziya Şark Sofrası'nda kahvaltılı toplantıda bir araya geldi. Burada Kardiyoloji Bölümü Sorum-

luslu Doç. Dr. Nuri Kurtoğlu ile Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü Sorumlusu Doç. Dr. Denyan Mansuroğlu, kalp sağlığının korunması ve önemi konusunda hastalarla katılımcılara bilgi verdi. Etkinlik alanında Kulüp Kalbim üyeleri ile destek verenlerin tansiyon ve şeker ölçümleri yapıldı. Kulüp Kalbim etkinliğine Gaziosmanpaşa Hastanesi Kardiyoloji ile Kalp ve Damar Cerrahisi bölümü uzmanları da katıldı.



OKSİJEN TERAPİSİ



Gaziosmanpaşa Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü Sorumlusu Doç. Dr. Denyan Mansuroğlu, çarpıcı bir gerçeğe işaret etti ve doğru nefes almanın insan ömrünü uzattığını söyledi. "Kulüp Kalbim" üyeleriyle Acarlar Longozu'na gerçekleşen "Oksijen Terapisi Gezisi"nde hastalar ve yakınlarına bilgi veren Mansuroğlu, "nefes burundan 4 saniye alınmalı, 6 saniyede verilmeli" dedi.

Doç. Dr. Denyan Mansuroğlu; "Oksijen Terapisi Gezisi"ne katılan, aralarında by-pass ameliyatı olanlar ve yakınlarının bulunduğu katılımcılara

yaptığı açıklamada oksijenin yaşam için önemine işaret etti. İnsan vücudunun 6 litre oksijen kapasitesi bulunduğunu, ancak özellikle ülkemizde bilgi ve eğitim eksikliği nedeniyle bunun sadece 4 litresinin kullanıldığını, bu nedenle yaşam süremizin kısaldığını vurguladı.

Karasu Acarlar Longozu'na yapılan geziye katılan Kardiyoloji Bölümü Sorumlusu Doç. Dr. Nuri Kurtoğlu ise "Ameliyat ettiğimiz hastalarımızla 'Kulüp Kalbim' üyelerine bu tür etkinliklerde daha fazla zaman ayırma fırsatımız oluyor. Doktor-Hasta

ilişisini bir kenara bırakıp, onların sağlıklı bir şekilde yaşama devam etmelerinin önünde hiçbir engel olmadığını gösteriyoruz. Verdiğimiz tıbbi desteği, mental olarak tamamlıyoruz" dedi.

Günübirlik gerçekleşen geziye Kardiyoloji Bölümü Sorumlusu Doç. Dr. Nuri Kurtoğlu ile Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü Sorumlusu Doç. Dr. Denyan Mansuroğlu, bölüm doktorları, hemşireler, sağlık personeli, kalp hastalığı tedavisi gören hastalar ve yakınları katıldı.



HAKEMLERDEN ANJİYO VE KALP AMELİYATI OLMUŞ HASTALARA ZİYARET

Süper Lig İst.Bölge Hakemleri:Cüneyt Çakır, Fırat Aydınus, Hüseyin Göçek, Süleyman Abay, Volkan Boyarlan, Serkan Çınar, Tayfur Özkan, Mete Kalkavan
Tarih: 15 Eylül 2010
Yer: Gaziosmanpaşa Hastanesi



Kulüp Kalbim Üyelerine ve yakınlarına özel ŞİİR DİNLETİSİ

Dr. Ebubekir Emre Men
Tarih: 13 Mayıs 2010 Perşembe
Yer : Mass Plaza

'KRONİK KALP HASTALIKLARI' konulu seminer

Konuşmacı: Uz.Dr.Ayhan Baltay (Kardiyolog)
Tarih: 16 Haziran 2010 Çarşamba
Yer: Eyüp Belediyesi Nikah Salonu.

'RAMAZAN VE KALP SAĞLIĞI' konulu seminer

Konuşmacı:Dr.Ebubekir Emre Men, Dyt. Nilay Şabanoğlu
Tarih: 4 Ağustos 2010
Yer: Gaziosmanpaşa Belediyesi Müftülük Binası

Dünya Kalp Günü Kutlaması 'KALP SAĞLIĞI' konulu seminer

Konuşmacı: Doç.Dr.Denyan Mansuroğlu, Doç.Dr.Nuri Kurtoğlu, Psikolog Dilek Kaya, Dyt Nilay Şabanoğlu
Tarih: 30 Eylül 2010 Perşembe
Yer: Gaziosmanpaşa Belediyesi Müftülük Binası

Türkiye Faal Futbol Hakemleri ve Gözlemcileri Derneği (TFFHGD) İstanbul Şubesi'nin 2011-2012 futbol sezonunun açılışı

Özel Gaziosmanpaşa Hastanesi sponsorluğunda düzenlenen törende Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Hayta'ya plaket verilmesi ve Gaziosmanpaşa Hastanesi Hakem Müzesi'nin açılışı.
Katılımcı: Anjiyo-Stent ve By-pass ameliyatı olmuş kulüp kalbim üyeleri yakınları
Konserde Yer Alan Sanatçılar: Ahmet Selçuk İlkan, Zeliha Sunal, Hakan Altun
Tarih:27 Temmuz 2011
Yer: Burhan Felek Spor Kompleksi / ÜSKÜDAR



KULÜP KALBİM ÜYELİK KARTI

Kulüp Kalbime üye olmak için:

Arzu Dikmenli Ateş - İnvaziv Kardiyoloji ve Kalp Damar Cerrahisi Koordinatörü

Tuba Köz-Kardiyoloji Koordinatörü

212 615 38 38 / 2083/ 2125 numaralı telefonlardan ulaşabilirsiniz.

*29 Eylül Dünya Kalp Günü'nüz
Kutlu Olsun.
Sağlıklı Kalpler Dileriz ...*



Göğüs ağrısı, nefes darlığı, şişkinlik, iştahsızlık, düzensiz nabız vb. şikayetlerde vakit kaybetmeden doktorunuza başvurunuz!

**KARDİYOLOJİ MUAYENE, EKOKARDİYOGRAFI,
EFOR TESTİ, HOLTER, EKG,
ANJİYO, BALON, STENT VE KALP AMELİYATLARI**

SGK Mensuplarına anlaşmalı olarak hizmet verilmektedir.

**GAZİOSMANPAŞA
HASTANESİ**



ÇAĞRI MERKEZİ

444 1 300

www.gophastanesi.com.tr



BÖBREK NAKLİ MERKEZİ

KALP VE DAMAR CERRAHİSİ ÜNİTESİ

TÜP BEBEK MERKEZİ

PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHİSİ ÜNİTESİ

DİYALİZ MERKEZİ

ÖZEL TANI VE TEDAVİ MERKEZLERİ

- Check-up Merkezi
- Diş Ünitesi
- Tüp Bebek Merkezi
- Havacılık Tıp Merkezi
- Diyabet Merkezi
- Horlama
- Saç Ekimi
- Obezite
- Guatr
- Diyabet
- Uyku
- Baş Ağısı Merkezi
- İnme Merkezi
- Güzellik ve Estetik

CERRAHİ BÖLÜMLER

- Anesteziyoloji ve Reanimasyon
- Beyin - Omurilik - Sinir Cerrahisi
- Böbrek Nakil Merkezi
- Çocuk Cerrahisi
- El Cerrahisi ve Mikrocerrahi Merkezi
- Genel Cerrahi
- Göğüs Cerrahisi
- Göz Hastalıkları
- Kadın Hastalıkları ve Doğum
- Kalp ve Damar Cerrahisi Merkezi
- Kulak, Burun ve Boğaz Cerrahisi
- Ortopedi ve Travmatoloji
- Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi
- Üroloji

DAHİLİ BÖLÜMLER

- Beslenme ve Diyet
- Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
- Dahiliye
- Dermatoloji
- Diyaliz Merkezi
- Enfeksiyon Hastalıkları
- Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
- Göğüs Hastalıkları
- Kardiyoloji
- Nöroloji

YOĞUN BAKIM ÜNİTELERİ

- Genel Yoğun Bakım (Reanimasyon)
- Kardiyovasküler Yoğun Bakım
- Koroner Yoğun Bakım
- Yenidoğan Yoğun Bakım

RADYOLOJİ

- 1.5 Tesla MR (76*18)
- 64 Slice Bilgisayarlı Tomografi
- Dijital Anjiyografi (DSA)
- Floroskopi
- Kemik Dansitometresi
- Mamografi
- Röntgen
- Ultrasonografi ve Doppler Ultrasonografi
- Periferik Anjiyo

KLİNİK LABORATUVARLAR

- Biyokimya
- Endokrinoloji
- Hematoloji

- Mikrobiyoloji
- Seroloji
- Patoloji
- Sitoloji

ENDOSKOPI

- ERCP
- Gastroskopi
- Gastroduodenoskopi
- Kolonoskopi
- Rektoskopi

KARDİYOLOJİ LABORATUVARI

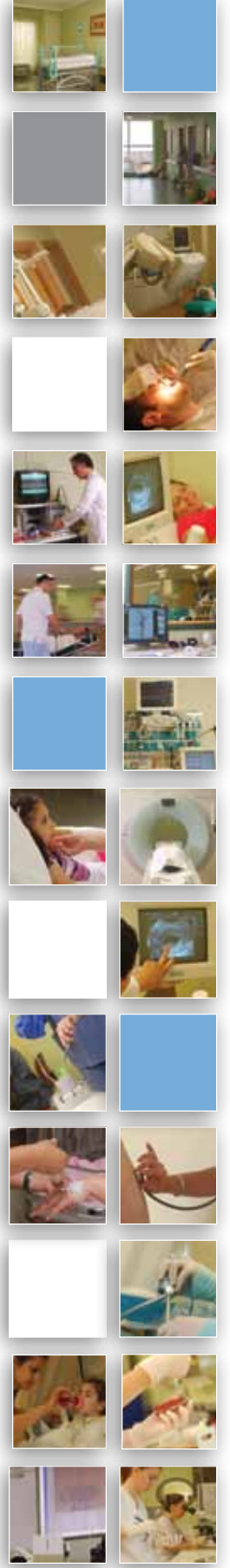
- EKG (Elektrokardiyografi)
- EKO (Ekokardiyografi)
- Eforlu EKG (Treadmill)
- Elektrofizyoloji
- Holter Monitörizasyon
- EKG - Tansiyon Holter
- Çocuk Ekokardiyografisi
- Çocuk Anjiyosu

NÖROLOJİ LABORATUVARI

- EEG
- EMG

SOLUNUM LABORATUVARI

- Solunum Fonksiyon Testi
- Bronkoskopi



**GAZİOSMANPAŞA
HASTANESİ**

ÖZEL GAZİOSMANPAŞA HASTANESİ

Çukurçeşme Caddesi No:51 Gaziosmanpaşa - İstanbul - TÜRKİYE

Tel: +90 212 615 38 38 Faks: +90 212 615 38 49

E-mail: gophastanesi@gophastanesi.com.tr www.gophastanesi.com.tr